

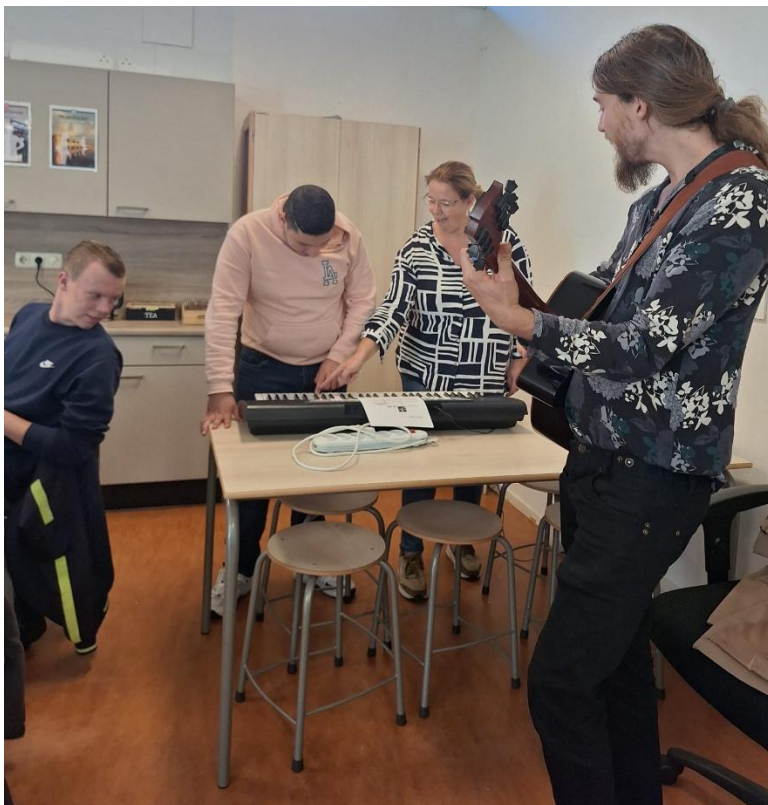


Gevoel voor Muziek



Inhoudelijk verslag:

In het jaar 2025 hebben alle groepen van VSO de Wingerd en SO/SBO de Arend elke week een muziekles aangeboden gekregen. Tijdens deze lessen zijn de leerlingen gestimuleerd tot het zelf maken van muziek, het luisteren naar muziek en voor de VSO groep met een iets hoger niveau is ook het systeem van muzieknoten aan bod gekomen.



Uit onderzoek blijkt dat muziek een positief effect heeft. Het zorgt ervoor dat het emotioneel welbevinden van mensen met een verstandelijke beperking verbetert en gevoelens van depressie, onrust en angst verminderen. Muziek geneest de beperking niet, maar verhoogt wel het welbevinden en het levensplezier.

Muziek kan bepaalde emoties oproepen en daarmee de gemoedstoestand van een jongere positief beïnvloeden. Mensen met een verstandelijke beperking kunnen bijvoorbeeld vaak nog goed meezingen met een melodie, terwijl ze allerlei andere zaken vergeten. Muziek ondersteunt op die manier het geheugen.

Wat iemand misschien niet kan uitspreken, kan hij vaak wel duidelijk maken via muziek. Muziek geeft de mogelijkheid om non-verbaal contact te leggen. Dat is een bijzondere ervaring voor mensen die verbaal beperkt zijn of niet meer kunnen communiceren.



Naast muziek maken is 'gewoon' muziek luisteren ook goed voor mensen met een verstandelijke beperking.

Muziek is zeer goed voor kinderen met een beperking, omdat het helpt bij emotionele regulatie, sociale vaardigheden, cognitieve ontwikkeling en motoriek, en het vermindert stress, angst en moeilijk verstaanbaar gedrag

(MVG) door de hersenen te stimuleren en veilige verbindingen te creëren, zelfs bij ernstige meervoudige beperkingen.

Het biedt structuur, verhoogt zelfvertrouwen en is een universele manier om contact te maken.



Voordelen van muziek voor kinderen met een beperking:

Emotionele & Gedragmatige Regulatie:

- Vermindert angst, stress, agressie en somberheid.
- Helpt bij het herkennen en uiten van emoties.
- Verbeterd stemming, alertheid en spanningsniveau.

Sociale Ontwikkeling:

- Verbeterd sociale interactie, luisteren naar anderen, en sociale aanpassingsvaardigheden.
- Versterkt de ouder-kind relatie.



Cognitieve Stimulatie:

- Versterkt verbindingen tussen hersenhelften, wat essentieel is voor gedrag en emotie.
- Stimuleert taalontwikkeling.
- Helpt bij het leggen van verbanden en geheugen.

Motorische & Sensorische Voordelen:

- Verbetert motorische vaardigheden en coördinatie.
- Helpt bij het omgaan met sensorische prikkels (geluiden).

Structuur & Routine:

- Liedjes bieden structuur en maken overgangen in dagelijkse routines gemakkelijker.

Muziek is dus een krachtig, toegankelijk en veelzijdig middel om het welzijn en de ontwikkeling van kinderen met een beperking te ondersteunen.





Financieel verslag 2025

Voor het jaar 2025 was een bedrag begroot van 38.525 euro. Dit zal ook het begrote bedrag zijn voor 2026. Omdat het project een enorm succes is zal het in 2026 worden vervolgd.

Totaal benodigd budget: 38.525 euro p. j. Uitgangspunt: meerjarig project met 1 Muziek docent

Uitwerking:

Omschrijving	Kosten
Muziek docent	13.000
Instrumenten	10.000
Vervoer	5.025
Veldwerk/dataverzameling	2.500
Bijwonen muziek voorstellingen	4.500
Jaarlijkse uitvoering	2.000
Overige benodigdheden	1.500
Totaal	38.525 euro per schooljaar

Donaties 2025:

Fonds	Gedoneerd bedrag	Status
Scheltus Stichting	6000 euro	Overgemaakt
Stichting Dowilvo	5000 euro	Overgemaakt
Brantsen Stichting	2000 euro	Overgemaakt
Anonieme Stichting	15000 euro	Overgemaakt
Anonieme Stichting	5000 euro	Overgemaakt
Stichting Mr. August Fentener van Vlissingen Fonds	2000 euro	Wordt overgemaakt na evaluatie verslag
Familie De Maar Stichting	1000 euro	Overgemaakt
Kringloop de Cirkel	2000 euro	Overgemaakt
Tiny en Anny van Doorne Fonds	1000 euro	Overgemaakt
Totaal	39.000 euro	



Stand van zaken donaties 2026:

Fonds	Gedoneerd bedrag	Status
Stichting Pape-Fonds	1500	Overgemaakt
Pasman Stichting	2500	Overgemaakt
Stichting Onderwijs Steunfonds	10.000	Overgemaakt
Mundo Crastino Meliori	2000	Overgemaakt
Fonds 1999	2500	In behandeling
Totaal:	18.500	

Het project loopt door in het jaar 2026. We verwachten het budget voor 2026 gedurende het jaar weer aan te vullen met nieuwe donaties.



Namens alle leerkrachten, medewerkers, ouders en leerlingen van VSO de Wingerd en SO/SBO de Arend ontzettend bedankt voor uw bijdrage.